



Unsere E-Book's aus dem Bereich Ernährung können Sie als Nutzerin unserer Bibliothek gratis auf Ihre mobilen Endgeräte laden.

b•gs

Auf unserer Ciando-E-Book-Plattform finden Sie folgende Titel:

100
80
60
40
20
0



Leitfaden vegetarische Ernährung
von: Dr. Maria Langwasser
Edition Lempertz, 2013
geeignet für: 

eBook anfordern  Details anzeigen 

100
80
60
40
20
0



Ernährung: Was essen wir morgen? (GEO eBook Single)
von: GEO Magazin
GEO, 2012
geeignet für: 

eBook anfordern  Details anzeigen 

100
80
60
40
20
0



Ernährungsratgeber Gicht
von: Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weißenberger
Schlütersche, 2006
geeignet für: 

eBook anfordern  Details anzeigen 

100
80
60
40
20
0



Neurodermitis. - Die neusten Erkenntnisse, Rat und Hilfe. Optimale Pflege. Richtige Ernährung. Psychologische Aspekte. Extra: Neurodermitis bei Kindern.
von: Dietlinde Burkhardt, Klaus Degitz
PeP eBooks, 2009
geeignet für: 

eBook anfordern  Details anzeigen 

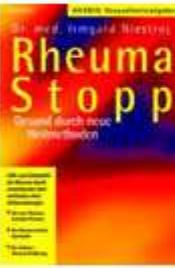
100
80
60
40
20
0



Ernährungsratgeber Diabetes - Genießen erlaubt: Richtig essen und trinken. 30 Tipps für das tägliche Leben. Über 50 Rezepte mit B
 von: Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weißenberger
 Schlütersche, 2010
 geeignet für:   

[eBook anfordern](#) [Details anzeigen](#)

100
80
60
40
20
0



Rheuma Stopp - Gesund durch neue Heilmethoden
 von: Irmgard Niestroj
 Herbig, 2001
 geeignet für:   

[eBook anfordern](#) [Details anzeigen](#)

100
80
60
40
20
0



Die Zuckerfalle
 von: Klaus Oberbeil
 Herbig, 2004
 geeignet für:   

[eBook anfordern](#) [Details anzeigen](#)

Auf unserer EBL-E-Book-Plattform finden Sie folgende Titel (hier sind nur einige aufgelistet):



Das gesunde Leben : Ernährung und Gesundheit seit dem 18. Jahrhundert
 Briesen Detlef, 2010 | Campus Verlag
 ● Available
 Hauptbeschreibung Täglich gibt es in der Presse neue Ratschläge zum richtigen Essen und Trinken. Dass der Umgang mit Ernährung ein historischer Lernprozess ist, stellt Detlef Briesen in seiner Geschichte...
[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



Das gesunde Bisschen : Mit kleinen Schritten zu mehr Wohlbefinden
 Apfel Petra, 2009 | Campus Verlag
 ● Available
 Hauptbeschreibung Treiben Sie mehr Sport, essen Sie viel Obst und Gemüse, machen Sie dies, machen Sie das - alles, um gesünder zu leben. Aber seien wir doch mal ehrlich, im Grunde machen diese Ratschläge...
[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



Fit von 1 bis Hundert : Ernährung und Bewegung - Aktuelles medizinisches Wissen zur Gesundheit

Mathias Dietger, 2012 | Springer

● Available

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



Lebe länger und gesünder: mit Freude und Genuss (German Edition)

Belz Gustav G, 2008 | Springer

● Available

Falsche Ernährung und Lebensführung führen u.a. zu Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen - die Volksseuchen unserer heutigen Zeit. Ein (lebens)wichtiges Thema, das eine individuelle...

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



Mahlzeiten : Alte Last oder neue Lust?

Schönberger Gesa, 2011 | Springer Fachmedien

● Available

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



Die Zukunft auf dem Tisch

Meier-Ploeger Angelika; Hirschfelder Gunther, 2011 | Springer

● Available

Essen und Trinken stehen stets im Spannungsfeld von Genuss und Gesundheit, Tradition und Innovation, von lokalen Möglichkeiten und globalen Auswirkungen. Dieses Buch diskutiert die gegenwärtige und zuk...

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



Und noch viele andere Titel.

Weitere E-Books/e-Audio/oder Videos zu diesem Thema zum Herunterladen stehen Ihnen als Nutzerinnen und Nutzern des Bibliotheksverbundes Graubünden bzw. der Kantonsbibliothek zur Verfügung. Zugang von BGS-Webseite: <http://www.bgs-chur.ch/go/E-Books> (Dibiost). Hier nur eine kleine Auswahl:

Was können wir noch essen?

e-Book



unsere Lebensmittel auf dem Prüfstand

Autor: Despeghel, Michael
Jahr: 2013
Umfang: 224 S.
Verlag: Riva
Sprache: Deutsch
ISBN: 978-3-86413-259-9
Format: Adobe Reader PDF
 Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 27.05.2013

● Verfügbar ab 18.06.2013



Details

Stevia

e-Book



die gesunde & kalorienfreie Zuckeralternative

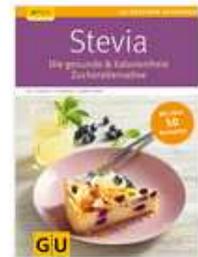
Autor: Flemmer, Andrea; Kamp, Anne
Jahr: 2013
Umfang: 89 S.
Verlag: Gräfe und Unzer
Sprache: Deutsch
ISBN: 978-3-8338-3546-9
Format: Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 27.04.2013

● Verfügbar



Details

Unverbissen vegetarisch

e-Book



der leichte Einstieg in ein fleischloses Leben

Autor: Klinger, Claudia
Jahr: 2013
Umfang: 162 S.
Verlag: Trias
Sprache: Deutsch
ISBN: 978-3-8304-6734-2
Format: Adobe Reader PDF
Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 09.03.2013

● Verfügbar



Details

Basenfasten

e-Audio



entschlacken mit dem 7-Tage-Erfolgsprogramm

Autor: Wacker, Andreas; Wacker, Sabine
Sprecher: Friedl, Fritzvon
Jahr: 2008
Dauer: 78 min
Verlag: Trias
Sprache: Deutsch
ISBN: 978-3-8304-3452-8
Format: Windows Media Audio Gesamtdatei

Geeignet für:



Im Bestand seit: 12.02.2013

● Verfügbar



Details

Basenfasten: Das Gesundheitserlebnis

e-Book



genussvoll entsäuern, entschlacken und abnehmen

Autor: Wacker, Andreas; Wacker, Sabine
Jahr: 2011
Umfang: 161 S.
Verlag: Trias
Sprache: Deutsch
ISBN: 978-3-8304-6465-5
Format: Adobe Reader PDF
Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 12.02.2013

● Verfügbar



[Details](#)