



## Eine Bücherauswahl zum Thema „Gesunde Ernährung“ aus der BGS-Bibliothek

**Diätetik in pflegerisches Handeln integrieren** / Freyke Müller, Theo Müller, Stefanie Seling-Stoll  
... [et al.], Brake : Prodos, 2012

Schek, Alexandra: **Ernährungslehre kompakt** : Kompendium der Ernährungslehre für Studierende der Ernährungswissenschaft, Medizin und Naturwissenschaften und zur Ausbildung von Ernährungsfachkräften, Frankfurt am Main : Umschau Zeitschriftenverlag, 2011

**Ernährungsmedizin** : nach dem neuen Curriculum Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer / hrsg. von Hans-Konrad Biesalski ... [et al.] ; mit Beiträgen von M. Adolph ...[et al.], Stuttgart : Georg Thieme, 2010

Fette Irrtümer : **Ernährungsmythen entlarvt** / Paolo Colombani, Zürich : Orell Füssli, 2010

Grillparzer, Marion: **GLYX-Diät : das Kochbuch** / Marion Grillparzer, Martina Kittler, München : Gräfe und Unzer, 2010

Kircher, Nora; **Leben mit Blutverdünnern** : gesunde Ernährung mit wenig Vitamin K und über 180 Rezepten / Nora Kircher: Weil der Stadt : Hädecke, 2010

Law, Felicia: **Iss dich glücklich! : warum gesunde Ernährung einfacher ist als du denkst** / Felicia Law, Müllheim an der Ruhr : Verlag an der Ruhr, 2010

Wolkenstein, Evemarie: **Was ernährt uns wirklich? : wie China den Westen inspiriert** / Evemarie Wolkenstein, Katharina Rubi-Klein, Wien : Maudrich, 2010

Kasper, Heinrich: **Ernährungsmedizin und Diätetik** / Heinrich Kasper ; unter Mitarb. von Walter Burghardt, München : Elsevier, Urban und Fischer, 2009

Seiler, Nicole: Fit statt dick : **Kinder und richtige Ernährung**, Wien : Goldegg Verlag, 2009

Burger, Kathrin: **De Vollkornlüge und andere Ernährungsmärchen** : warum die meisten Ernährungstipps nichts taugen / Kathrin Burger, Freiburg im Breisgau : Herder Freiburg, 2008

Graimes, Nicola: **Kochen macht Spass : die gesunde Kochschule für Kids** / Text: Nicola Graimes ; Fotos: Howard Shooter ; [Übers.: Wiebke Krabbe], München : Dorling Kindersley Verlag, 2008

Meuth, Martina: **Wo die glücklichen Hühner wohnen : vom richtigen und vom falschen Essen** / Martina Meuth und Bernd Neuner-Duttenhofer; Bergisch Gladbach : Lübbe, 2008

**Glutenfrei für Geniesser** / Madeleine Schwindt (Hrsg.) : Madeleine Schwindt, 2008

**Ratgeber für die richtige Ernährung bei Demenz** : Appetit wecken, Essen und Trinken geniessen / hrsg. vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, München : Ernst Reinhardt Verlag, 2007

Göhner, Wiebke; Änderung des Gesundheitsverhaltens : **MoVo-Gruppenprogramme für körperliche Aktivität und gesunde Ernährung** / von Wiebke Göhner und Reinhard Fuchs ; unter Mitarb. von Caroline Mahler, Göttingen : Hogrefe, 2007

Martin, Elvira: **100 Fragen zur Ernährung kranker Menschen** / Elvira Martin, Hannover : Brigitte Kunz, 2007

**Junges Gemüse - frische Früchte / powered by 5 a day**, Lenzburg : Fona, 2007

**Essen und Trinken: Tipps für eine gesunde Ernährung : essen und trinken mit Genuss : richtig einkaufen, aufbewahren und zubereiten : alle E-Nummern auf einen Blick** / [Max Fischer, Barbara Jud], Zürich : Puls Media AG, 2006

**Zukunftschance Tierwohl : die Bedeutung artgerechter Nutztierhaltung für die Landwirte und für unsere Gesundheit** / Marc Frey, Zürich : Tierschutzverlag, 2004

**Ernährung im Alter** / Ulrike Arens-Azevedo ; Christine Behr-Völtzer, Hannover : Vincentz Verlag, 2002

**Die Ernährungslehre : denken beim Essen** / [Red.: Carlos Egli ... et al. ; Verlagsred.: Roger Augsburg ... et al.], Weggis : [Hotel und Gastro Formation] Hotel & Gastro Formation, 2001

**Vollwertige glutenfreie Ernährung** : Rezepte für die ganze Familie / [Franzis Graf-Sittler]; St. Georgen im Schwarzwald : Schnitzer, 2001

**Alles über die Haysche Trennkost** / Thomas M. Heintze ; unter Mirarb. von Monika Fögeling Niedernhausen : Falken

**Wer Diät isst, wird krank : Wunderdiäten genauer betrachtet** : über Sinn und Unsinn einseitiger Ernährungsformen / M. O. Bruker, Ilse Gutjahr, Lahnstein : emu-Verlag, 1992

**Schlank und fit mit über 100 Gourmet-Rezepten** / von Gabriella Plüss ; mit Rezepten von Karin Messerli und Verena Zbinden, Zürich : Werd Verlag, 1992

Ernährung im Alter

**Ratgeber für die richtige Ernährung bei Demenz**

Chur-Bildungszentrum BGS Freihand Signatur: 49.25 RATG  
2007. 125 Seiten. München: ernst Reinhardt GmbH

Menebröcker, Claudia; Rebbe, Jörn; Keil, Udo

**Mir schmeckt' s wieder – Das Kochbuch für alte Menschen**

Chur-Bildungszentrum BGS Freihand Signatur: 49.25 MEINE

2012. Illustriert, 139 Seiten. Stuttgart: Trias

Martin, Elvira

**Essen und Ernährung im Alter**

Chur-Bildungszentrum BGS Freihand Signatur: 49.25 MART

2010. Illustriert, 231 Seiten. Troisdorf: Bildungsverlag EINS GmbH

Cremer, Monika; Kressig, Reto W,

**Vom Essen und Älterwerden – Für alle ab 50**

Chur-Bildungszentrum BGS Freihand Signatur: 49.25 CREM

2010. Illustriert, 96 Seiten. Bern: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

---

Eine Auswahl an Kochbüchern aus der BGS-Bibliothek

**Knackig & frisch : 50 einfache Rezepte mit Gemüse und Früchten** / [Texte und Rezepte: "5 am Tag" ; Fotos: Martina Meier], Aarau : AT Verlag, 2012

**Mir schmeckt's wieder** : das Kochbuch für alte Menschen / Udo Keil, Jörn Rebbe, Claudia Menebröcker, Stuttgart : Trias, 2012

**Smoothfood** : Praxis / Sabrina Glasmacher, Herbert Thill, Bremerhaven : Biozoon food innovations GmbH, 2011

**Tibits at home** : vegetarische Lieblingsrezepte für zuhause / [Konzept: Annette Gröbly, Anna Staiger Eichenberger ; Begleittexte: Bettina Weber], Aarau : AT Verlag, 2011

Wer kocht heute? : Rezepte und Geschichten aus dem Frauenhaus Bern / Yasmin Gutiérrez, Zürich : Edition 8, 2011

**Die japanische Küche** : mit wichtigen Originalzutaten und über 200 Rezepten / [Text: Kimiko Barber ; Fotos: Martin Brigdale], Lenzburg : Fona, 2010

**Hiltl. Vegetarisch. Die Welt zu Gast** / Hiltl ; [Rezepte: Familie Hiltl und ihre Köchinnen und Köche] ; [bearb. und gekocht: Barbara Elmer und Pascal Haag] ; [Fotos: Marie-Pierre Morel ... et al.] : [Geschichte und Porträt des Unternehmens und des Hauses Hiltl: Urs Bühler], Zürich : Orell Füssli, 2010

**Jahreszeiten : 200 Rezepte - schnell und unkompliziert** / Donna Hay, Baden : AT Verlag, 2010

**Die neue Ernährung bei Krebs** : neuartiges Ernährungskonzept: Ernährung, die auf Ihren Stoffwechsel abgestimmt ist / Oliver Kohl, Carola Dehmel ; unter wiss. Mitarb. von Wolfgang Hartig ... [et al.], Hannover : Schlütersche, 2010

**Was auf den Tisch kam** : Lieblingsspeisen und Geschichten aus der Kindheit / Linda Wolfsgruber, Wien : Mandelbaum, 2010

**Das Klima Kochbuch** : klimafreundlich einkaufen, kochen und geniessen / [Hrsg.: Julia Balz ... [et al.], Stuttgart : Franckh-Kosmos, 2009

**Mit 80 Tellern um die Welt** : eine kulinarische Weltreise / mit David Geisser, Wetzikon : Guillotine, 2009

**Eingemacht & Ausgepackt** : Geschenke aus meiner Küche / Tanja Grandits; Fotos Michael Wissing,  
Baden : AT-Verlag, 2009

**Stevia : süssen mit dem Wunderkraut** / Brigitte Speck, Lenzburg : Fona, 2009

**Wald und Wiese auf dem Teller** : neue Rezepte aus der wilden Weiberküche / Gisula Tschärner ;  
fotogr. von Ulla Mayer-Raichle; Baden : AT Verlag, 2009

**928 clevere Küchentipps** / von Kulinarexperte Patrick Zbinden ; mit Ill. von Sjoerd van Rooijen,  
Zürich : Werd, 2009

**Kochen macht Spass** : die gesunde Kochschule für Kids / Text: Nicola Graimes ; Fotos: Howard Shooter ;  
[Übers.: Wiebke Krabbe], München : Dorling Kindersley Verlag, 2008

**Hiltl. Vegetarisch nach Lust und Laune** / Hiltl ; [Rezepte: Familie Hiltl und ihre Köche] ;  
[redaktioneller Teil und Chronik: Paul Imhof], Zürich : Werd Verlag, 2008

**Erotic Food / Katja Lange, Andreas Furtmayr** ; Rezeptfotos: Brigitte Sauer, München : Gräfe und  
Unzer, 2008

**Das Allergiker-Kochbuch** : 100 Rezepte für Geniesser / Alice Sherwood, München : Dorling  
Kindersley, 2008

**Ernährungsratgeber Diabetes** [Elektronische Daten] / Sven-David Müller-Nothmann, Christiane  
Weissenberger, Hannover : Schlütersche, 2007