


14. Fachtagung Gerontologie

Multimorbidität und Lebensqualität im Alter

Freitag
20. September
2019

- 
- A black and white photograph of an elderly woman with short, light-colored hair, smiling broadly. She has her hands raised behind her head, with her fingers spread. She is wearing a dark, long-sleeved top. The background is dark, and there is a lace curtain visible on the right side.
- **Fachreferate**
 - **Übungsbeispiele für die Praxis**
 - **Besprechung von Anliegen
oder Fragen aus der Praxis**

Weitere Informationen auf unserer
Webseite bgs-chur.ch

Bildungszentrum
Gesundheit und Soziales
Gürtelstrasse 42/44
7000 Chur

Multimorbidität und Lebensqualität im Alter

Mit der zunehmend älter werdenden Bevölkerung nimmt die Zahl multimorbid erkrankter Menschen zu. Die Behandlung und das Management der Situation stellt die involvierten Fachpersonen vor grosse Herausforderungen. Für die betroffene Person kann Multimorbidität mit Schmerzen, Funktionseinbussen und eingeschränkter Lebensqualität verbunden sein. Multimorbidität beschränkt sich nicht nur auf körperliche, sondern kann auch psychische Erkrankungen umfassen. Zudem ist Multimorbidität meist mit Polypharmazie und einer erhöhten Gebrechlichkeit (Frailty) verbunden. Die koordinierte und auf die Bedürfnisse der Betroffenen ausgerichtete Versorgung sollte das Ziel aller Beteiligten sein. Es gilt, den ganzen Menschen im Blick zu haben.

An der diesjährigen Fachtagung wollen wir Multimorbidität aus verschiedenen Perspektiven beleuchten. Fachleute aus der somatischen und psychiatrischen Pflege, der Altersmedizin sowie der Psychologie thematisieren in ihren Referaten das Phänomen und ermöglichen so eine differenzierte Sicht auf dieses komplexe Geschehen.

Zielpublikum

Gerontologinnen und Gerontologen, Pflegepersonal in der stationären oder ambulanten Alters- und Langzeitarbeit, Angehörige, weitere Interessierte

Inhalt und Zielsetzung

Wissensvermittlung und Erfahrungsaustausch, Auseinandersetzung mit dem Thema, um eine individuelle Pflege und Betreuung auch in anspruchsvollen Situationen zu ermöglichen

Methodik

Fachreferate; Übungsbeispiele für die Praxis; Besprechung von Anliegen oder Fragen aus der Praxis

Moderation	Bigna Walser Niethammer dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, MAS Gerontologie, Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen
Referenten / Referentinnen	Martina Heim Classen Dr. med. Leitende Ärztin und Leiterin Akutgeriatrie Kan- tonsspital Graubünden Ursula Wiesli Pflegerwissenschaftlerin MSN, Pflegeexpertin APN, Leitung Wissensmanagement und Mitglied der Geschäftslei- tung, Stiftung Drei Tannen Wald Sina Bardill Dr. phil. Psychologin FSP, Supervisorin & Coach BSO, Lehrgang Palliative Care B2, eigene Praxis in Scharans und Luzern Samuel Vögeli Pflegeexperte APN, RN, MScN Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Klinik für Alterspsychiatrie, Aufsuchender Gerontopsy- chiatrischer Interprofessioneller Liaisondienst AGIL
Datum	Freitag, 20. September 2019
Zeit	9.30 bis 16.30 Uhr
Ort	Bildungszentrum Gesundheit und Soziales Gürtelstrasse 42/44, 7000 Chur
Kosten	Fr. 250.– inkl. Mittagessen Fr. 240.– ohne Mittagessen
Anmeldeschluss	Montag, 19. August 2019 Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmel- dungen werden nach Posteingang berücksichtigt.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor die Tagung abzusagen.