FaGe	Lehrjahr 1	Quartal	1
Fach	BK HW	Situation	B5

www.bgs-chur.ch

Handlungskompetenzbereich	Pflegen und Betreuen
Handlungskompetenz	Klienten bei der Ernährung unterstützen
Situationskreis	Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken
Lernziele	Die Lernenden beschreiben die Bedeutung der Ernährung für den Menschen setzen sich mit den Schwerpunkten der Ernährung in den verschiedenen Lebensphasen auseinander unterscheiden Einflussfaktoren auf das Ernährungsverhalten des Menschen zeichnen die Lebensmittelpyramide auf ordnen den Stufen der Lebensmittelpyramide geeignete Nahrungsmittel und Mengenempfehlungen zu beurteilen Tagesmenüpläne anhand der Empfehlungen der Lebensmittelpyramide beschreiben allgemeine Aufgaben der Nährstoffe Wasser, Vitamine, Mineralstoffe, Kohlenhydrate, Proteine und Fette in unserem Körper zählen das Vorkommen der Nährstoffe Wasser, Vitamine, Mineralstoffe, Kohlenhydrate, Proteine und Fette in Nahrungsmitteln auf setzen sich mit dem Thema Zucker (Haushaltszucker) und zuckerhaltigen Getränken auseinander.
Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen	Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten sowie nachhaltig zusammenstellen.
Querhinweise BGS	BK HW B5 2. und 4. Quartal 1. Ljh. ; 3. Quartal 2. Ljh.

Bildungszentrum
Gesundheit und Soziales
Gürtelstrasse 42/44
7000 Chur

Handlungskompetenzbereich	Pflegen und Betreuen
	HB B5 1. Quartal 1. Ljh. BKP C3 1. Quartal 3. Ljh.
Querverweis Modellehrgang	E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt

Bildungszentrum
Gesundheit und Soziales
Gürtelstrasse 42/44
7000 Chur