

FaGe Lehrjahr 1 Quartal 1
Fach BK HW Situation B5

Handlungskompetenzbereich Pflegen und Betreuen

Handlungskompetenz Klienten bei der Ernährung unterstützen

Situationskreis Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken

Lernziele Die Lernenden

beschreiben die Bedeutung der Ernährung für den Menschen

setzen sich mit den Schwerpunkten der Ernährung in den verschiedenen Lebensphasen auseinander

unterscheiden Einflussfaktoren auf das Ernährungsverhalten des Menschen

zeichnen die Lebensmittelpyramide auf

ordnen den Stufen der Lebensmittelpyramide geeignete Nahrungsmittel und Mengenempfehlungen zu

beurteilen Tagesmenüpläne anhand der Empfehlungen der Lebensmittelpyramide

beschreiben allgemeine Aufgaben der Nährstoffe Wasser, Vitamine, Mineralstoffe, Kohlenhydrate, Proteine und Fette in unserem Körper

zählen das Vorkommen der Nährstoffe Wasser, Vitamine, Mineralstoffe, Kohlenhydrate, Proteine und Fette in Nahrungsmitteln auf

setzen sich mit dem Thema Zucker (Haushaltszucker) und zuckerhaltigen Getränken auseinander.

Hinweise zum Unterricht
für Lehrpersonen

Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten sowie nachhaltig zusammenstellen.

Querhinweise BGS

BK HW B5 2. und 4. Quartal 1. Ljh. ; 3. Quartal 2. Ljh.

FaGe Lehrjahr 1 Quartal 1
Fach BK HW Situation B5



www.bgs-chur.ch

Handlungskompetenzbereich Pflegen und Betreuen

HB B5 1. Quartal 1. Ljh.
BKP C3 1. Quartal 3. Ljh.

Querverweis Modellehrgang E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt

Bildungszentrum
Gesundheit und Soziales
Gürtelstrasse 42/44
7000 Chur