

FaGe    Lehrjahr    1            Quartal    1  
Fach    BK HW            Situation    B5

---

**Handlungskompetenzbereich**    Pflegen und Betreuen

---

**Handlungskompetenz**            Klienten bei der Ernährung unterstützen

**Situationskreis**                    Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken

**Lernziele**                              Die Lernenden

beschreiben die Bedeutung der Ernährung für den Menschen

setzen sich mit den Schwerpunkten der Ernährung in den verschiedenen Lebensphasen auseinander

unterscheiden Einflussfaktoren auf das Ernährungsverhalten des Menschen

zeichnen die Lebensmittelpyramide auf

ordnen den Stufen der Lebensmittelpyramide geeignete Nahrungsmittel und Mengenempfehlungen zu

beurteilen Tagesmenüpläne anhand der Empfehlungen der Lebensmittelpyramide

beschreiben allgemeine Aufgaben der Nährstoffe Wasser, Vitamine, Mineralstoffe, Kohlenhydrate, Proteine und Fette in unserem Körper

zählen das Vorkommen der Nährstoffe Wasser, Vitamine, Mineralstoffe, Kohlenhydrate, Proteine und Fette in Nahrungsmitteln auf

setzen sich mit dem Thema Zucker (Haushaltszucker) und zuckerhaltigen Getränken auseinander.

**Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen**

Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten sowie nachhaltig zusammenstellen.

**Querhinweise BGS**

BK HW B5 2. und 4. Quartal 1. Ljh. ; 3. Quartal 2. Ljh.

---

FaGe    Lehrjahr    1            Quartal    1  
Fach    BK HW            Situation    B5

---

Handlungskompetenzbereich    Pflegen und Betreuen

---

HB B5 1. Quartal 1. Ljh.  
BKP C3 1. Quartal 3. Ljh.

Querverweis Modellehrgang    E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt