FaGe	Lehrjahr 2	Quartal	4
Fach	BKP	Situation	B6

www.bgs-chur.ch

Handlungskompetenzbereich	Pflegen und Betreuen
Handlungskompetenz	Klientinnen und Klienten beim Ruhen und Schlafen unterstützen
Situationskreis	Alle Pflege- und Betreuungssituationen, in denen Klientinnen und Klienten aller Altersstufen, Kulturen und Religionen unter Schlafstörungen leiden
Lernziele	Die Lernenden lernen das "Autogenes Training nach Schultz" kennen erleben ausgewählte Entspannungsübungen.
Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen	Ausgewählte Entspannungsübungen vorzeigen, einüben oder beschreiben (z. Bsp. Autogenes Training nach Schulz, Rosinen Sinnesschärfung, eine Minute lang grinsen, allgemeine Anspannung und Entspannung im Zusammenhang mit der Atmung).
Querhinweise BGS	B6 BKP 2. Quartal 2. Ljh. E2 BKP 2. Quartal 2.Ljh.
Querverweis Modellehrgang	C.1, C.3: Bewusstseinsstörungen