

## **Sexualität im Alter klar, aber dann?**

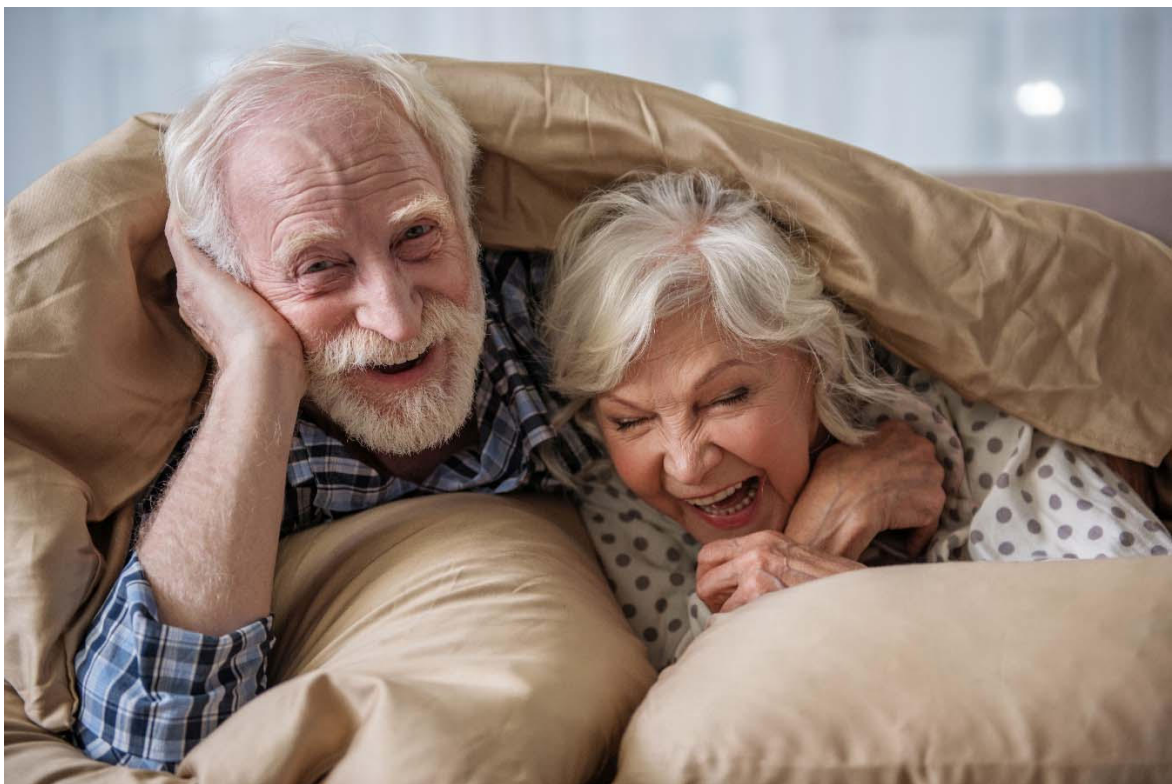


Bild: <https://pixabay.com/>

**13. Fachtagung Gerontologie  
Dienstag, 6. November 2018**

## **Sexualität im Alter – klar, aber dann?**

Sexualität ist ein Menschenrecht und bleibt bis zum Tode eine sinnbringende Lebensquelle. Das Bedürfnis nach Sex und die Häufigkeit nehmen meist zwar ab, das Bedürfnis nach Nähe, gestreichelt und berührt zu werden, aber bleibt.

Zum Problemfeld wird Sexualität dann, wenn alte Menschen nicht mehr zuhause wohnen können oder auf Hilfe von pflegenden Fachkräften angewiesen sind, ihre Sexualität aber weiterhin ausleben möchten. Alterseinrichtungen verfügen oft nicht über geeignete Angebote oder Möglichkeiten, um auf diese Bedürfnisse reagieren zu können.

Sexualität im Alter kann für die Pflegenden eine grosse Herausforderung sein. Es ist oft nicht klar mit welcher Sprache man welches Bedürfnis wie, wo, wann anspricht. Vielen Pflegenden sind dabei ihre Rolle sowie die Grenzen unklar.

An dieser Fachtagung werden wir uns mit diesen Themen und Lösungsmöglichkeiten auseinandersetzen. Anhand von Fallbeispielen der Teilnehmenden werden Theorie und Praxis verwoben.

## **Zielpublikum**

Gerontologinnen und Gerontologen, Pflegepersonal in der stationären oder ambulanten Alters- und Langzeitarbeit, Angehörige, weitere Interessierte

## **Inhalt und Zielsetzung**

Wissensvermittlung und Erfahrungsaustausch, Auseinandersetzung mit dem Thema, um eine individuelle Pflege und Betreuung auch in anspruchsvollen Situationen zu ermöglichen.

## **Methodik**

Fachreferate; Übungsbeispiele für die Praxis; Besprechung von Anliegen oder Fragen aus der Praxis

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Moderation</b>                     | <b>Bigna Walser Niethammer</b><br>dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, MAS Gerontologie,<br>Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen   |
| <b>Referenten /<br/>Referentinnen</b> | <b>Regula Eugster</b><br>Sexualpädagogin HSLU, Pflegefachfrau Höfa 1, Erwachse-<br>nenbildnerin und Coach<br><br><b>Jacqueline Stamm</b><br>Sexologische Körpertherapeutin IISB, Sexualbegleiterin<br><br><b>Sven Egger</b><br>Stv. Leiter Pflege und Therapie, Lindenfeld Suhr, Speziali-<br>sierte Pflege und Geriatrie |
| <b>Datum</b>                          | Dienstag, 6. November 2018  |
| <b>Zeit</b>                           | 9.30 bis 16.30 Uhr  |
| <b>Ort</b>                            | Bildungszentrum Gesundheit und Soziales<br>Gürtelstrasse 42/44, 7000 Chur   |
| <b>Kosten</b>                         | Fr. 250.- inkl. Mittagessen<br>Fr. 240.- ohne Mittagessen   |
| <b>Anmeldeschluss</b>                 | Montag, 1. Oktober 2018<br>Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldun-<br>gen werden nach Posteingang berücksichtigt.  |

Bei ungenügender TeilnehmerInnenzahl behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor die Tagung abzusagen.